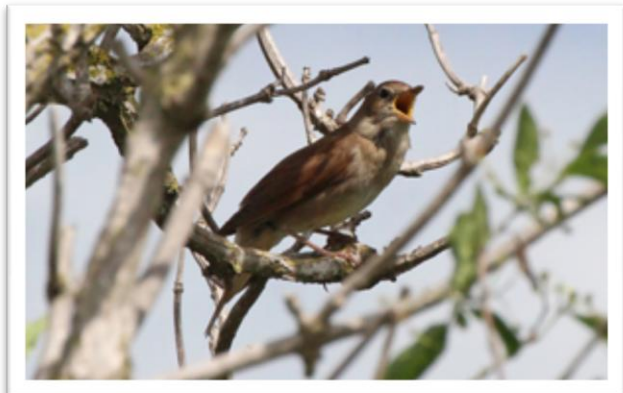


**Bonne balade
et merci pour les précautions que
vous prendrez pour respecter le
milieu, les animaux et les hommes.**



Si vous ne pouvez pas participer à la vie de l'Association, vous pouvez malgré tout, si vous le souhaitez, lui apporter votre soutien, tant moral que financier. A titre d'information, la cotisation est fixée à 20 € pour les membres actifs, à 10 € par membre adulte d'une même famille (*conjoint & jeunes de plus de 18 ans*), 8 € pour les étudiants et chômeurs et à 5 € pour les enfants et adolescents de moins de 18 ans. Possibilité de télécharger le bulletin d'adhésion sur notre site internet, rubrique "nous connaître".

Sorties du groupe botanique

Un groupe botanique a vu le jour en 2016 à l'association. En 2021, durant la belle saison, il organisera au moins une sortie par mois ainsi que des petites sorties de prospections (programmes *Urba-flore*, *Messicoles*, etc...). Ce sont clairement des sorties de détermination botanique, plus que de véritables balades. Si vous souhaitez participer à l'une de ces sorties, merci de contacter l'animateur du groupe : philippe.vernier@neuf.fr

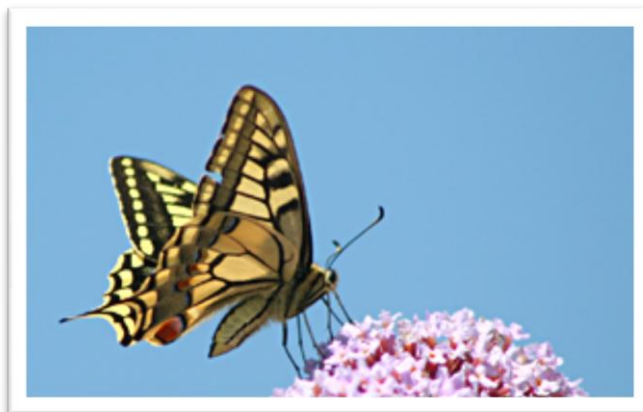


CONSEILS UTILES

Il ne s'agit pas de randonnées sportives, mais d'apprendre à écouter et à regarder la nature sauvage ou modelée par l'Homme, entre plaine, piémont et montagne.

Les sorties nature, ouvertes à tous, accueillent, en général, de 10 à 30 personnes. Elles sont animées par un ou plusieurs naturalistes bénévoles.

Pour ces sorties, de bonnes chaussures de marche sont recommandées, un sac à dos, avec une gourde, ainsi que des vêtements adaptés à la météo du moment. Prévoir un Pique-nique pour les sorties à la journée.



POUR S'INSCRIRE

Toutes les sorties sont gratuites pour les adhérents, sauf mention contraire.

En cas de mauvais temps, les sorties peuvent être annulées ou reportées.



PROGRAMME DES ACTIVITÉS ET DES SORTIES NATURE **Année 2021**



Association Nature Comminges
**agréée pour la protection de la nature
et du cadre de vie**

Maison des Associations

51 rue du Pradet - 31800 SAINT-GAUDENS

Courriel : contact@nature-comminges.asso.fr

Site : <http://www.nature-comminges.asso.fr>

Ne pas jeter sur la voie publique ou dans la nature

