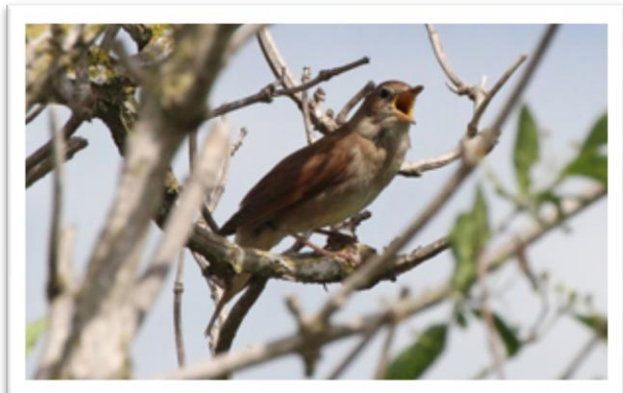


**Bonne balade
et merci pour les précautions que
vous prendrez pour respecter le
milieu, les animaux et les hommes.**



Si vous ne pouvez pas participer à la vie de l'Association, vous pouvez malgré tout, si vous le souhaitez, lui apporter votre soutien, tant moral que financier. A titre d'information, la cotisation est fixée à 20 € pour les membres actifs, à 10 € par membre adulte d'une même famille (*conjoint & jeunes de plus de 18 ans*), 8 € pour les étudiants et chômeurs et à 5 € pour les enfants et adolescents de moins de 18 ans. Possibilité de télécharger le bulletin d'adhésion sur notre site internet, rubrique "nous connaître".

Sorties du groupe botanique

Un groupe botanique a vu le jour en 2016 à l'association. En 2020, durant la belle saison, il organisera au moins une sortie par mois ainsi que des petites sorties de prospections (programmes *Urba-flore*, *Messicoles*, etc...). Ce sont clairement des sorties de détermination botanique, plus que de véritables balades. Si vous souhaitez participer à l'une de ces sorties, merci de contacter l'animateur du groupe : philippe.vernier@neuf.fr

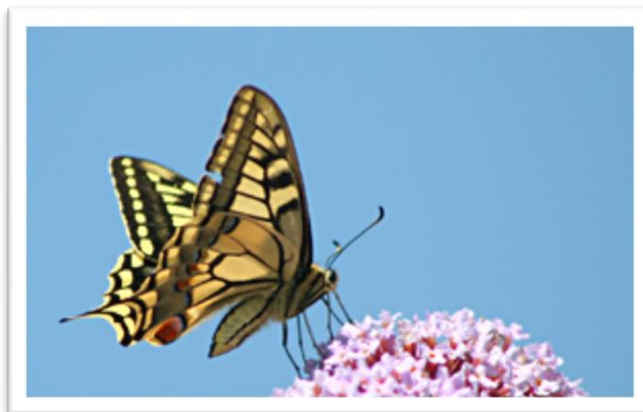


CONSEILS UTILES

Il ne s'agit pas de randonnées sportives, mais d'apprendre à écouter et à regarder la nature sauvage ou modelée par l'Homme, entre plaine, piémont et montagne.

Les sorties nature, ouvertes à tous, accueillent, en général, de 10 à 30 personnes. Elles sont animées par un ou plusieurs naturalistes bénévoles.

Pour ces sorties, de bonnes chaussures de marche sont recommandées, un sac à dos, avec une gourde, ainsi que des vêtements adaptés à la météo du moment. Prévoir un Pique-nique pour les sorties à la journée.



POUR S'INSCRIRE

Toutes les sorties sont gratuites pour les adhérents, sauf mention contraire.

En cas de mauvais temps, les sorties peuvent être annulées ou reportées.



PROGRAMME DES ACTIVITÉS ET DES SORTIES NATURE **Année 2020**



Association Nature Comminges **agréée pour la protection de la nature et du cadre de vie**

Maison des Associations

51 rue du Pradet - 31800 SAINT-GAUDENS

Courriel : contact@nature-comminges.asso.fr

Site : <http://www.nature-comminges.asso.fr>

Ne pas jeter sur la voie publique ou dans la nature

↘ MARS 2020

☞ Samedi 28 Mars 2020

Observation et écoute des oiseaux

Nous commencerons par observer et écouter les oiseaux en faisant le tour du lac, puis nous dirigerons vers le village et la chapelle de Saint Auraille.

- ▶ Pique-nique tiré du sac, eau, vêtements de terrain, chaussures de marche.
- ▶ Rendez-vous 09h00 au lac de Saint Pé retour prévu 13h, pique nique en option au bord du lac.
- ▶ **Inscription obligatoire au 06 88 33 40 12 ou au 06 89 99 81 97. Animé par Françoise et Joël Duvernay. Limité à 15 personnes.**

↘ AVRIL 2020

☞ Samedi 18 Avril 2020

Randonnée Histoire & Botanique à Salies-du-Salat

Une randonnée vous conduira du vieux Salies à Montsaunes puis à Mazères au retour. L'histoire des lieux et la botanique vous seront contées en chemin. Petit déjeuner et goûter : participation 5,00 €.

- ▶ Pique-nique tiré du sac, eau, vêtements de terrain, chaussures de marche.
- ▶ Rendez-vous 09h00 à l'Office du Tourisme de Salies-du-Salat retour prévu 17h30, en Partenariat avec A.S.A et A.I.C.P.E. de Salies-du-Salat.
- ▶ **Inscription obligatoire à A7C au 05 61 88 46 21**

↘ MAI 2020

☞ Dimanche 10 Mai 2020

Découverte des oiseaux de l'Arboretum (Matinée)

Un circuit dans l'arboretum à Cardeillac pour observer puis écouter et reconnaître les oiseaux.

- ▶ Pique-nique tiré du sac, eau, vêtements de terrain, chaussures de marche,...
- ▶ Rendez-vous 09h00 à la maison de l'Arboretum retour prévu 12h00.
- ▶ **Inscription obligatoire au 06 88 33 40 12 ou au 06 89 99 81 97. Animé par Françoise et Joël Duvernay. Limité à 15 personnes.**

↘ JUIN 2020

☞ Dimanche 14 Juin 2020

Montagne de Rié (Réserve Biologique Forestière) (Journée)

Suivi du « sentier du thurifère » sur la Montagne de Rié jusqu'à la table d'orientation (ou option jusqu'au Mail Blanc).

- ▶ Pique-nique tiré du sac, eau, vêtements de terrain, chaussures de marche (Sentier balisé aménagé mais fortes pentes).
- ▶ Rendez-vous 9h30 parking face à la mairie de Marignac, fin prévue 17h00. En partenariat avec l'Association Nature en Occitanie.
- ▶ **Inscription obligatoire : sortiesnature@natureo.org ou 09 67 03 84 07. Animée par Delphine Fallour. Limité à 15 personnes.**



↘ JUILLET 2020

☞ Samedi 04 Juillet 2020

Immersion dans une vieille forêt à la découverte de la biologie de l'arbre (Journée)

Abordons la biologie des arbres et leurs interactions puis à l'aide d'une fiche technique du Groupe d'Etudes des Vieilles Forêts Pyrénéennes, partons en inventaire afin de découvrir les critères permettant de les caractériser.

- ▶ Pique-nique tiré du sac, eau, vêtements de terrain, chaussures de marche.
- ▶ Le lieu de rendez-vous sera précisé lors des inscriptions, sera à 9h30, fin prévue 16h30. En partenariat avec l'Association Nature en Occitanie et l'association A.R.B.R.E.S.

Inscription obligatoire : s.maille@natureo.org ou 05 62 91 07 16. Animée par Sophie Maillet et Baptiste Verneuil. Limité à 20 personnes.

↘ AUTRES RENDEZ-VOUS

L'Association Nature Comminges se réunit tous les derniers vendredis de chaque mois à la Maison des Associations, sise 51 rue du Pradet à SAINT-GAUDENS, à 20 H. (sauf fin Juillet et Décembre).

Nous échangeons, à cette occasion, sur l'actualité relative à l'environnement et la protection de la nature en Comminges. Nous abordons également les activités en cours ou à venir de l'association. La soirée commence souvent par une projection sur un thème proposé par un adhérent.