

**Bonne balade  
et merci pour les précautions que  
vous prendrez pour respecter le  
milieu, les animaux et les hommes.**



Si vous ne pouvez pas participer à la vie de l'Association, vous pouvez malgré tout, si vous le souhaitez, lui apporter votre soutien, tant moral que financier. A titre d'information, la cotisation est fixée à 20 € pour les membres actifs, à 10 € par membre adulte d'une même famille (*conjoint & jeunes de plus de 18 ans*), 8 € pour les étudiants et chômeurs et à 5 € pour les enfants et adolescents de moins de 18 ans. Possibilité de télécharger le bulletin d'adhésion sur notre site internet, rubrique "nous connaître".



### **CONSEILS UTILES**

Il ne s'agit pas de randonnées sportives, mais d'apprendre à écouter et à regarder la nature sauvage ou modelée par l'Homme, entre plaine, piémont et montagne.

Les sorties nature, ouvertes à tous, accueillent, en général, de 10 à 30 personnes. Elles sont animées par un ou plusieurs naturalistes bénévoles.

Pour ces sorties, de bonnes chaussures de marche sont recommandées, un sac à dos, avec une gourde, ainsi que des vêtements adaptés à la météo du moment. Prévoir un Pique-nique pour les sorties à la journée.



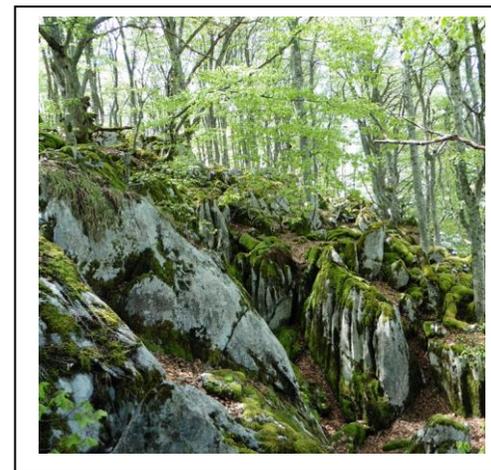
### **POUR S'INSCRIRE**

Toutes les sorties sont gratuites pour les adhérents.

En cas de mauvais temps, les sorties peuvent être annulées ou reportées.



## **PROGRAMME DES ACTIVITÉS ET DES SORTIES NATURE** **Année 2018**



**Association Nature Comminges**  
*agréée pour la protection de la nature  
et du cadre de vie*

Maison des Associations

51 rue du Pradet - 31800 SAINT-GAUDENS

Courriel : [contact@nature-comminges.asso.fr](mailto:contact@nature-comminges.asso.fr)

Site : <http://www.nature-comminges.asso.fr>

*Ne pas jeter sur la voie publique ou dans la nature*

## ↘ AVRIL 2018

☞ Samedi 14 Avril 2018

### Sortie histoire et botanique (1/2 journée)

Proposée en partenariat par l'Association des 7 Collines nous irons au Château de l'Etoile à Cabanac Cazaux (31160).

- ▶ Participation 5€ : petit déjeuner et goûter offerts - repas de midi tiré du sac.
- ▶ Rendez-vous à 9h à la salle des fêtes d'Izaut de l'Hôtel.
- ▶ Inscription auprès de Josette (05-61-88-46-21)

☞ Samedi 28 Avril 2018

### Vieille forêt de moyenne montagne (1/2 journée)

Nous irons visiter une petite hêtraie mature en forêt communale, très peu exploitée par le passé. Nous aborderons la biologie de l'arbre et l'intérêt de cette conservation. La sortie est proposée par le foyer rural des Frontignes et Nature Comminges

- ▶ 300m de dénivelé, 1h30 de marche aller/retour, fin prévu vers 18h00.
- ▶ Rendez-vous à 14h00, parking de la table d'orientation au dessus d'Antichan de Frontignes, D618.
- ▶ Encadrement : Philippe FALBET (06-22-98-15-30)

#### Sorties du groupe botanique

Un groupe botanique a vu le jour en 2016 à l'association. En 2018, durant la belle saison, il organisera au moins une sortie par mois ainsi que des petites sorties de prospections (programmes Urba-flore, Messicoles, etc...). Ce sont clairement des sorties de détermination botanique, plus que de véritables balades. Si vous souhaitez participer à l'une de ces sorties, merci de contacter l'animateur du groupe : [philippe.vernier@neuf.fr](mailto:philippe.vernier@neuf.fr)

## ↘ JUIN 2018

☞ Samedi 09 Juin 2018

### Immersion en vieille forêt

En partenariat avec 3 spécialistes, l'encadrant, l'association ARBRES et Nature Midi Pyrénées, nous aborderons la biologie des arbres et leurs interactions puis nous partirons en une simulation d'inventaire afin de découvrir les critères permettant de la caractériser.

- ▶ Pique-nique tiré du sac, eau, vêtements de terrain, bonnes chaussures de marche. Dénivelé facile.
- ▶ Rendez-vous à 10h, vallée des Nestes, lieu à définir, fin : environ 16h.
- ▶ Contacteur début juin pour lieu de rendez-vous : Philippe Falbet (06-22-98-15-30)

☞ Dimanche 10 Juin 2018

### Sortie découverte et botanique

- ▶ A la journée.
- ▶ Milhas et son patrimoine (31160).
- ▶ Participation 5€ : petit déjeuner et goûter offerts - repas de midi tiré du sac.
- ▶ Rendez-vous à 9h à la salle des fêtes de Milhas.
- ▶ Inscriptions auprès de Josette : 05-61-88-46-21.

☞ Dimanche 24 Juin 2018

### A la découverte du chemin de l'Impératrice

Découverte botanique du Chemin de l'Impératrice par le groupe Botanique de Nature Comminges.

- ▶ Prévoir pique-nique, eau, protection solaire / thermique, chaussures de marche.
- ▶ L'heure et le lieu de rendez vous seront confirmés au vu de la météorologie.
- ▶ Encadrement : par le groupe Botanique de Nature Comminges, inscription obligatoire par l'email : [secretariat@nature-comminges.asso.fr](mailto:secretariat@nature-comminges.asso.fr)



## ↘ SEPTEMBRE 2017

☞ Dimanche 30 Septembre 2018

### Géologie et botanique

Montée vers les « entonnoirs », failles et autres gouffres du système karstique du massif d'Arbas avec découverte de sa végétation, depuis la Fontaine de l'Ours (1200 m) vers le lapiaz sommital en amont de la cabane de Roque Pi (Plan de Liet 1500 m).

- ▶ Prévoir eau + pique-nique, bonnes chaussures de montagne (terrain rocheux irrégulier).
- ▶ Rendez-vous à la mairie d'Arbas 9h30, retour vers 17h30.
- ▶ Encadrement : Delphine FALLOUR, partenariat Association Nature Comminges, contact : [secretariat@nature-comminges.asso.fr](mailto:secretariat@nature-comminges.asso.fr)

## ↘ OCTOBRE 2018

☞ Dimanche 14 Octobre 2018

### Sortie histoire et botanique

☞ Sortie proposée en partenariat avec l'Association des 7 Collines

Randonnée à la journée, au château Ste Catherine et au village de Balaguères (09800).

- ▶ Participation 5€ : petit déjeuner et goûter offerts - repas de midi tiré du sac..
- ▶ Rendez-vous à 8h30 à la salle des fêtes d'Izaut de l'Hôtel (covoiturage).
- ▶ Inscriptions auprès de Josette : 05-61-88-46-21.

## ↘ AUTRES RENDEZ-VOUS

L'Association Nature Comminges se réunit tous les derniers vendredis de chaque mois à la Maison des Associations, sise 51 rue du Pradet à SAINT-GAUDENS, à 20 H. 30 (sauf fin Juillet et Décembre).

Nous échangeons, à cette occasion, sur l'actualité relative à l'environnement et la protection de la nature en Comminges. Nous abordons également les activités en cours ou à venir de l'association. La soirée commence souvent par une projection sur un thème proposé par un adhérent.