

**Bonne balade
et merci pour les précautions que
vous prendrez pour respecter le
milieu, les animaux et les hommes.**



Si vous ne pouvez pas participer à la vie de l'Association, vous pouvez malgré tout, si vous le souhaitez, lui apporter votre soutien, tant moral que financier. A titre d'information, la cotisation est fixée à 20 € pour les membres actifs, à 10 € par membre adulte d'une même famille (*conjoint & jeunes de plus de 18 ans*), 8 € pour les étudiants et chômeurs et à 5 € pour les enfants et adolescents de moins de 18 ans. Possibilité de télécharger le bulletin d'adhésion sur notre site internet, rubrique "nous connaître".

Sorties du groupe botanique

Un groupe botanique a vu le jour en 2016 à l'association. En 2019, durant la belle saison, il organisera au moins une sortie par mois ainsi que des petites sorties de prospections (programmes *Urba-flore*, *Messicoles*, etc...). Ce sont clairement des sorties de détermination botanique, plus que de véritables balades. Si vous souhaitez participer à l'une de ces sorties, merci de contacter l'animateur du groupe : philippe.vernier@neuf.fr



CONSEILS UTILES

Il ne s'agit pas de randonnées sportives, mais d'apprendre à écouter et à regarder la nature sauvage ou modelée par l'Homme, entre plaine, piémont et montagne.

Les sorties nature, ouvertes à tous, accueillent, en général, de 10 à 30 personnes. Elles sont animées par un ou plusieurs naturalistes bénévoles.

Pour ces sorties, de bonnes chaussures de marche sont recommandées, un sac à dos, avec une gourde, ainsi que des vêtements adaptés à la météo du moment. Prévoir un Pique-nique pour les sorties à la journée.



POUR S'INSCRIRE

Toutes les sorties sont gratuites pour les adhérents, sauf mention contraire.

En cas de mauvais temps, les sorties peuvent être annulées ou reportées.



PROGRAMME DES ACTIVITÉS ET DES SORTIES NATURE **Année 2019**



Association Nature Comminges
**agréée pour la protection de la nature
et du cadre de vie**

Maison des Associations

51 rue du Pradet - 31800 SAINT-GAUDENS

Courriel : contact@nature-comminges.asso.fr

Site : <http://www.nature-comminges.asso.fr>

Ne pas jeter sur la voie publique ou dans la nature

↘ MARS 2019

☞ [Dimanche 31 Mars 2019](#)

Les oiseaux des Frontignes (Journée)

Nous cheminerons dans le village depuis le lac de St Pé avant de monter jusqu'à la Chapelle de Sainte Auraille à l'orée des bois.

► Pique-nique tiré du sac, eau, vêtements de terrain, chaussures de marche, jumelles si possible. Très peu de dénivelé.

► Rendez-vous 10h00 (lieu précisé à l'inscription) retour prévu 15h30.

► **Inscription obligatoire au 06 88 33 40 12 ou au 06 89 99 81 97). Animé par Françoise et Joël Duvernay et limité à 15 personnes.**

↘ AVRIL 2019

☞ [Samedi 20 Avril 2019](#)

Randonnée histoire et botanique (Journée)

Randonnée au château du Plech.

► Déjeuner d'accueil, goûter prévu au retour. Pique-nique tiré du sac, eau, vêtements de terrain, bonnes chaussures de marche.

► Rendez-vous 9h00 à Encausse les Thermes aux thermes, fin prévue 17h30. En partenariat avec l'Association des 7 Collines, participation 5€.

► **Animé par Henri et Thibaut, inscription au 05.61.88.46.21 ou 06.95.63.39.23**

☞ [Samedi 27 Avril 2019](#)

Vieille forêt de piémont (Journée)

Visite d'une forêt ancienne et mature très proche du village de Tilhouse. Zoom sur biologie de l'arbre, dendromicrohabitats, inventaires en cours.

► Pique-nique tiré du sac, eau, vêtements de terrain, chaussures de marche. Peu de dénivelé.

► Rendez-vous 10h00 (lieu précisé à l'inscription) retour prévu 15h30, participation 5€. Limité à 20 personnes.

► **Animé par Philippe Falbet et Sophie Maillé, en partenariat avec Nature En Occitanie. Inscription obligatoire : sortiesnature@natureo.org ou au 09 67 03 84 07.**

↘ MAI 2019

☞ [Dimanche 26 Mai 2019](#)

Balade botanique dans les Petites Pyrénées

(Journée)

Petite balade botanique autour de Belbèze en Comminges pour observer des espèces sympathiques des coteaux secs.

► Pique-nique tiré du sac, eau, chapeau, crème solaire.

► Rendez-vous 10h30 (lieu précisé à l'inscription), retour prévu 15h00.

► **Inscription obligatoire philippe.vernier@neuf.fr ou au 06 16 84 50 27. Limité à 15 personnes. Animé par P. Vernier.**

↘ JUIN 2019

☞ [Dimanche 16 Juin 2019](#)

Découverte botanique (Journée)

Promenade de découverte botanique et visite du château d'Izaut de l'Hôtel.

► Déjeuner d'accueil, goûter au retour. Pique-nique tiré du sac, eau, vêtements de terrain, bonnes chaussures de marche.

► Rendez-vous 9h00 à la mairie d'Izaut de l'Hôtel, fin prévue 17h00. En partenariat avec l'Association des 7 Collines, participation 5€

► **Inscription 05.61.88.46.21 ou 06.95.63.39.23.**

☞ [Dimanche 22 Juin 2019](#)

Les lichens forestiers (Journée)

Balade dans le massif forestier de Cardeilhac à la découverte des lichens des arbres.

► Pique nique tiré du sac, eau, chaussures et vêtements de terrain (abri pour manger si mauvais temps).

► Rendez-vous 10h au parking de la maison de l'arboretum, fin prévue 16h00.

► **Animé par L. Ramond**



☞ [Dimanche 30 Juin 2019](#)

Balade botanique sur le chemin de l'impératrice

Espèces et milieux remarquables depuis l'Hospice de France jusqu'à une station de Ramonde des Pyrénées.

► Rendez-vous 10h00, retour prévu 17h00.

► **Inscription obligatoire philippe.vernier@neuf.fr ou 06.16.84.50.27. Limité à 15 personnes. Anime P. Vernier**

↘ SEPTEMBRE 2019

☞ [Dimanche 08 septembre 2019](#)

Découverte du massif karstique d'Arbas

Balade en milieu forestier et karstique, avec en final la Pène Blaque.

► Pique-nique tiré du sac, eau, vêtements de terrain, bonnes chaussures de marche. Peu de dénivelé mais sentier très caillouteux.

► Rendez-vous 9h30 (lieu précisé à l'inscription), retour prévu 17h00. .

► **Inscription obligatoire sortiesnature@natureo.org ou au 09 67 03 84 07. Limité à 15 personnes. Animé par D. Fallour en partenariat avec Nature En Occitanie.**

☞ [Dimanche 29 septembre 2019](#)

Les plantes invasives de bord de Garonne

Descente dans le lit de la Garonne au niveau du barrage (selon niveau de l'eau).

► Rendez-vous 14h00 (réserve de la Hierle à Pointis Inard), retour prévu 16h00.

► **Inscription obligatoire philippe.vernier@neuf.fr ou au 06 16 84 50 27. Animé par P. Vernier.**

↘ AUTRES RENDEZ-VOUS

L'Association Nature Comminges se réunit tous les derniers vendredis de chaque mois à la Maison des Associations, sise 51 rue du Pradet à SAINT-GAUDENS, à 20 H. (sauf fin Juillet et Décembre).

Nous échangeons, à cette occasion, sur l'actualité relative à l'environnement et la protection de la nature en Comminges. Nous abordons également les activités en cours ou à venir de l'association. La soirée commence souvent par une projection sur un thème proposé par un adhérent.