

**Bonne balade  
et merci pour les précautions que  
vous prendrez pour respecter le  
milieu, les animaux et les hommes.**



Si vous ne pouvez pas participer à la vie de l'Association, vous pouvez malgré tout, si vous le souhaitez, lui apporter votre soutien, tant moral que financier. A titre d'information, la cotisation est fixée à 20 € pour les membres actifs, à 10 € par membre adulte d'une même famille (*conjoint & jeunes de plus de 18 ans*), 8 € pour les étudiants et chômeurs et à 5 € pour les enfants et adolescents de moins de 18 ans. Possibilité de télécharger le bulletin d'adhésion sur notre site internet, rubrique "nous connaître".

#### **Sorties du groupe botanique**

Un groupe botanique a vu le jour en 2016 à l'association. En 2019, durant la belle saison, il organisera au moins une sortie par mois ainsi que des petites sorties de prospections (programmes *Urba-flore*, *Messicoles*, etc...). Ce sont clairement des sorties de détermination botanique, plus que de véritables balades. Si vous souhaitez participer à l'une de ces sorties, merci de contacter l'animateur du groupe : [philippe.vernier@neuf.fr](mailto:philippe.vernier@neuf.fr)



#### **CONSEILS UTILES**

Il ne s'agit pas de randonnées sportives, mais d'apprendre à écouter et à regarder la nature sauvage ou modelée par l'Homme, entre plaine, piémont et montagne.

Les sorties nature, ouvertes à tous, accueillent, en général, de 10 à 30 personnes. Elles sont animées par un ou plusieurs naturalistes bénévoles.

Pour ces sorties, de bonnes chaussures de marche sont recommandées, un sac à dos, avec une gourde, ainsi que des vêtements adaptés à la météo du moment. Prévoir un Pique-nique pour les sorties à la journée.



#### **POUR S'INSCRIRE**

Toutes les sorties sont gratuites pour les adhérents, sauf mention contraire.

En cas de mauvais temps, les sorties peuvent être annulées ou reportées.



## **PROGRAMME DES ACTIVITÉS ET DES SORTIES NATURE** **Année 2019**



**Association Nature Comminges**  
**agréée pour la protection de la nature  
et du cadre de vie**

Maison des Associations

51 rue du Pradet - 31800 SAINT-GAUDENS

Courriel : [contact@nature-comminges.asso.fr](mailto:contact@nature-comminges.asso.fr)

Site : <http://www.nature-comminges.asso.fr>

*Ne pas jeter sur la voie publique ou dans la nature*

## ↘ MARS 2019

☞ [Dimanche 31 Mars 2019](#)

### Les oiseaux des Frontignes (Journée)

Nous cheminerons dans le village depuis le lac de St Pé avant de monter jusqu'à la Chapelle de Sainte Auraille à l'orée des bois.

► Pique-nique tiré du sac, eau, vêtements de terrain, chaussures de marche, jumelles si possible. Très peu de dénivelé.

► Rendez-vous 10h00 (lieu précisé à l'inscription) retour prévu 15h30.

► **Inscription obligatoire au 06 88 33 40 12 ou au 06 89 99 81 97). Animé par Françoise et Joël Duvernay et limité à 15 personnes.**

## ↘ AVRIL 2019

☞ [Samedi 20 Avril 2019](#)

### Randonnée histoire et botanique (Journée)

Randonnée au château du Plech.

► Déjeuner d'accueil, goûter prévu au retour. Pique-nique tiré du sac, eau, vêtements de terrain, bonnes chaussures de marche.

► Rendez-vous 9h00 à Encausse les Thermes aux thermes, fin prévue 17h30. En partenariat avec l'Association des 7 Collines, participation 5€.

► **Animé par Henri et Thibaut, inscription au 05.61.88.46.21 ou 06.95.63.39.23**

☞ [Samedi 27 Avril 2019](#)

### Vieille forêt de piémont (Journée)

Visite d'une forêt ancienne et mature très proche du village de Tilhouse. Zoom sur biologie de l'arbre, dendromicrohabitats, inventaires en cours.

► Pique-nique tiré du sac, eau, vêtements de terrain, chaussures de marche. Peu de dénivelé.

► Rendez-vous 10h00 (lieu précisé à l'inscription) retour prévu 15h30, participation 5€. Limité à 20 personnes.

► **Animé par Philippe Falbet et Sophie Maillé, en partenariat avec Nature En Occitanie. Inscription obligatoire : [sortiesnature@natureo.org](mailto:sortiesnature@natureo.org) ou au 09 67 03 84 07.**

## ↘ MAI 2019

☞ [Dimanche 26 Mai 2019](#)

### Balade botanique dans les Petites Pyrénées

#### (Journée)

Petite balade botanique autour de Belbèze en Comminges pour observer des espèces sympathiques des coteaux secs.

► Pique-nique tiré du sac, eau, chapeau, crème solaire.

► Rendez-vous 10h30 (lieu précisé à l'inscription), retour prévu 15h00.

► **Inscription obligatoire [philippe.vernier@neuf.fr](mailto:philippe.vernier@neuf.fr) ou au 06 16 84 50 27. Limité à 15 personnes. Animé par P. Vernier.**

## ↘ JUIN 2019

☞ [Dimanche 16 Juin 2019](#)

### Découverte botanique (Journée)

Promenade de découverte botanique et visite du château d'Izaut de l'Hôtel.

► Déjeuner d'accueil, goûter au retour. Pique-nique tiré du sac, eau, vêtements de terrain, bonnes chaussures de marche.

► Rendez-vous 9h00 à la mairie d'Izaut de l'Hôtel, fin prévue 17h00. En partenariat avec l'Association des 7 Collines, participation 5€

► **Inscription 05.61.88.46.21 ou 06.95.63.39.23.**

☞ [Dimanche 22 Juin 2019](#)

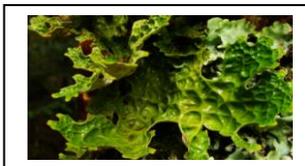
### Les lichens forestiers (Journée)

Balade dans le massif forestier de Cardeilhac à la découverte des lichens des arbres.

► Pique nique tiré du sac, eau, chaussures et vêtements de terrain (abri pour manger si mauvais temps).

► Rendez-vous 10h au parking de la maison de l'arboretum, fin prévue 16h00.

► **Animé par L. Ramond**



☞ [Dimanche 30 Juin 2019](#)

### Balade botanique sur le chemin de l'impératrice

Espèces et milieux remarquables depuis l'Hospice de France jusqu'à une station de Ramonde des Pyrénées.

► Rendez-vous 10h00, retour prévu 17h00.

► **Inscription obligatoire [philippe.vernier@neuf.fr](mailto:philippe.vernier@neuf.fr) ou 06.16.84.50.27. Limité à 15 personnes. Anime P. Vernier**

## ↘ SEPTEMBRE 2019

☞ [Dimanche 08 septembre 2019](#)

### Découverte du massif karstique d'Arbas

Balade en milieu forestier et karstique, avec en final la Pène Blaque.

► Pique-nique tiré du sac, eau, vêtements de terrain, bonnes chaussures de marche. Peu de dénivelé mais sentier très caillouteux.

► Rendez-vous 9h30 (lieu précisé à l'inscription), retour prévu 17h00. .

► **Inscription obligatoire [sortiesnature@natureo.org](mailto:sortiesnature@natureo.org) ou au 09 67 03 84 07. Limité à 15 personnes. Animé par D. Fallour en partenariat avec Nature En Occitanie.**

☞ [Dimanche 29 septembre 2019](#)

### Les plantes invasives de bord de Garonne

Descente dans le lit de la Garonne au niveau du barrage (selon niveau de l'eau).

► Rendez-vous 14h00 (réserve de la Hierle à Pointis Inard), retour prévu 16h00.

► **Inscription obligatoire [philippe.vernier@neuf.fr](mailto:philippe.vernier@neuf.fr) ou au 06 16 84 50 27. Animé par P. Vernier.**

## ↘ AUTRES RENDEZ-VOUS

L'Association Nature Comminges se réunit tous les derniers vendredis de chaque mois à la Maison des Associations, sise 51 rue du Pradet à SAINT-GAUDENS, à 20 H. (sauf fin Juillet et Décembre).

Nous échangeons, à cette occasion, sur l'actualité relative à l'environnement et la protection de la nature en Comminges. Nous abordons également les activités en cours ou à venir de l'association. La soirée commence souvent par une projection sur un thème proposé par un adhérent.