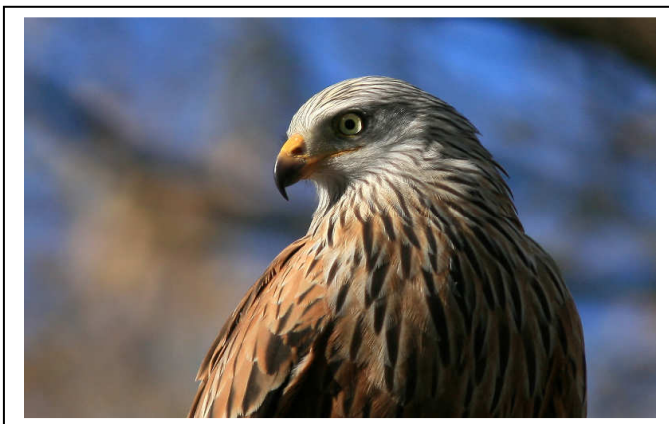


**Bonne balade  
et merci pour les précautions que  
vous prendrez pour respecter le  
milieu, les animaux et les hommes.**



**Si vous ne pouvez pas participer à la vie de l'Association, vous pouvez malgré tout, si vous le souhaitez, lui apporter votre soutien, tant moral que financier. A titre d'information, la cotisation est fixée à 16 € pour les membres actifs, à 8 € par membre adulte d'une même famille (conjoints & jeunes de plus de 18 ans), ainsi que pour les étudiants et chômeurs et à 4 € pour les enfants et adolescents de moins de 18 ans.**

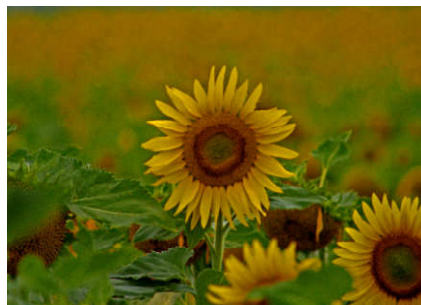


## CONSEILS UTILES

Il ne s'agit pas de randonnées sportives, mais d'apprendre à écouter et à regarder la nature sauvage ou modelée par l'Homme, entre plaine, piémont et montagne.

Les sorties nature, ouvertes à tous, accueillent, en général, de 10 à 30 personnes. Elles sont animées par un ou plusieurs naturalistes bénévoles.

Pour ces sorties, de bonnes chaussures de marche sont recommandées, un sac à dos, avec une gourde, ainsi que des vêtements adaptés à la météo du moment. Prévoir un Pique-nique pour les sorties à la journée.



## POUR S'INSCRIRE

Toutes les sorties sont gratuites.

Pour toutes précisions les concernant, vous pouvez vous adresser aux contacts indiqués au verso. Pensez, lorsque vous téléphonez pour vous inscrire, à laisser vos coordonnées téléphoniques à votre interlocuteur, afin qu'il puisse aisément vous joindre si besoin.

Pour tout renseignement sur le fonctionnement de l'Association, vous pouvez prendre contact avec :

Régine GOUSSE  
Trésorière de Nature Comminges,  
48 bis Avenue François Mitterrand  
31800 SAINT-GAUDENS



**20ème anniversaire  
de l'Association**

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS ET DES SORTIES NATURE **1er Semestre 2011**



**Association Nature Comminges**  
**agrée pour la protection de la nature  
et du cadre de vie**

48 bis Av. F. Mitterrand - 31800 SAINT-GAUDENS

Tél. : 05-61-95-03-70 – Fax : 09-79-94-72-42

Courriel : [info@nature-comminges.asso.fr](mailto:info@nature-comminges.asso.fr)

Site : <http://www.nature-comminges.asso.fr>

*Ne pas jeter sur la voie publique ou dans la nature*

## ↘ AVRIL 2011

### ☞ Dimanche 3 Avril 2011

#### Découverte des zones humides entre Franquevielle et Cuguron

Nous vous proposons, à l'occasion de cette balade, d'observer la flore printanière et les prairies à narcisses trompette.

- ▶ Rendez-vous à 14 H. devant l'église de Franquevielle.
- ▶ **Contact & encadrement : Marc ENJALBAL (06 22 82 11 32)**

## ↘ MAI 2011

### ☞ Dimanche 1er Mai 2011

#### Sortie dans les petites pyrénées : Belbèze Cérizoles

Observation des variétés d'orchidées et des iris graminés.

- ▶ Rendez-vous à 14 H. devant Maison des Associations de St-GAUDENS (51 rue du Pradet).
- ▶ **Contact & encadrement : Gérard BARRAILLE (05 61 95 27 08)**



### ☞ Samedi 7 Mai 2011

#### Découverte des côteaux de Couscouil

Observation de la flore (grande diversité d'orchidées...) et de la faune remarquables du piémont commingeois. Inscription préalable obligatoire auprès de Gérard DANIAUD.

- ▶ Rendez-vous à 13 H. 30 sur le parking de la salle des fêtes de LIÉOUX.
- ▶ **Contact & encadrement : Gérard DANIAUD (05 61 89 18 53)**

### ☞ Dimanche 15 Mai 2011

#### Mont de Galie

Une nouvelle raison de sortir : Journée Verte en Frontignes, organisée par le Foyer Rural Intercommunal, sur thème de l'ECO-HABITAT. Notre association tiendra un stand de 9 H. à 18 H.

### ☞ Samedi 28 Mai 2011

#### Balade autour de la carrière de MARTRES-TOLOSANE

Observation des iris graminés, lavandes, landes et fruticées, des pelouses sèches : ZNIEFF de Type 1 (massifs du Mont Grand et de Cassagnau).

- Prévoir un casse-croûte pour le midi.
- ▶ R.-V. à 10 H. devant la Mairie du Fréchet.
- ▶ **Contacts & encadrement : Henri FÊTE (05 61 90 47 38) Gérard BARRAILLE (05 61 95 27 08)**



## ↘ JUIN 2011

### ☞ Dimanche 12 Juin 2011

#### Inventaire papillons sur le Massif d'Antenac

Découverte de la végétation et des paysages d'un versant de la Soulane de la Vallée d'Oueil. Inventaire de papillons à cette occasion. Sortie à la journée. Pas de difficulté. Prévoir de bonnes chaussures et un casse-croûte pour le midi.

- ▶ Rendez-vous à 8 H. devant la Maison des Associations de SAINT-GAUDENS.
- ▶ **Contact & enc. : M. ENJALBAL (06 22 82 11 32)**

## ↘ JUILLET 2011

### ☞ Samedi 16 Juillet 2011

#### Sortie dans le Val d'Aran

Découverte de la faune et de la flore des Varradós. Chaussures de marche indispensables + vêtement de pluie + prévoir un pique-nique.

- ▶ Rendez-vous à 7 H. à la Maison des Associations de Saint-Gaudens (51 rue du Pradet) ou à 7 H. 45 au parking de l'ancienne douane à FOS (sortie village).
- ▶ **Contacts & enc. : G. BARRAILLE (05 61 95 27 08) Y. PUNTOUS (05 61 88 53 72)**

### ☞ Samedi 23 et Dimanche 24 Juillet 2011

#### Sortie papillons sur les tourbières d'Uls, crête d'Araing et milieux de haute-montagne

Week-end naturaliste avec l'Association des Naturalistes Ariégeois (ANA) et l'Association Nature Comminges (ANC). Entre Couserans et Comminges, l'étang d'Araing et les tourbières d'Uls sont des milieux riches.

Nous rejoindrons les naturalistes de l'ANA sur les crêtes d'Araing pour poursuivre la sortie ensemble.

Niveau bon marcheur – fort dénivelé.

Une ½ pension est envisageable en refuge : 33 €/pers.

- ▶ **Inscription obligatoire avant la fin Mai auprès de : Marc ENJALBAL (06-22-82-11-32).**

## ↘ SORTIES DE FORMATION SUR LES PAPILLONS

Dans le cadre d'inventaires concernant le projet d'Atlas des papillons de jour en Midi-Pyrénées, en partenariat avec le Conservatoire Régional des Espaces Naturels de Midi-Pyrénées, **Nature Comminges propose 5 sorties d'inventaires de papillons : les dimanches 22 Mai**

**(inventaires de papillons dans le piémont), 12 Juin (voir détail ci-contre), 26 Juin (inventaires de papillons dans le piémont), les samedi 23 + dimanche 24 Juillet (voir description ci-dessus) et le dimanche 21 Août 2011 (inventaires de papillons à l'étage montagnard).**

☞ **Attention** : en cas de mauvaises conditions météorologiques, ces sorties seront reportées.

Pour les sorties des 22 Mai, 26 Juin et 21 Août, chaque lieu choisi vous sera précisé au moment de votre inscription.

- ▶ **Inscription obligatoire auprès de : Marc ENJALBAL (06-22-82-11-32)**

A cette occasion, seront abordés les problèmes de méthodologie d'identification et la biologie des principales espèces rencontrées (pour ces sorties, prévoir appareils photos et manuels d'identification).

## ↘ AUTRES RENDEZ-VOUS

L'Association Nature Comminges se réunit tous les derniers vendredis de chaque mois à la Maison des Associations, 51 rue du Pradet à Saint-Gaudens, à 20 H. 30.

Nous échangeons, à cette occasion, sur l'actualité relative à l'environnement et la protection de la nature en Comminges. Nous abordons également les activités en cours ou à venir de l'association. La soirée débute souvent par une projection sur un thème proposé par un adhérent.